



Квантовая Психодинамика

К.ПД +100%

Умное Движение \ **Mind Fitness**

Игровой когнитивно-двигательный подход,
позволяющий совершенствовать способность думать,
используя умное управление телесными движениями,
как основу для развития разума.

Умное Движение \ Mind Fitness – это закономерный итог исследований, начавшихся с вопроса, возникшего из бытового наблюдения:

*«Легче и быстрее приходят к победе те, кто лучше думают и точнее действуют»
Как это им удается?*

Ответ на вопрос, как оказалось, лучше всего виден через связь телесных движений и движений мысли(думанья).

А именно:

Мы думаем так, как мы движемся и движемся так, как думаем!

Поэтому, большинство помех и несовершенств ума, можно обнаружить и устранить используя **К.ПД**, применяя **квантование** для корректировки привычных телесных движений(двигательных стереотипов) в точно выстроенных игровых ситуациях, моделирующих любые деловые, личностные, бытовые жизненные сложности, тупики, неопределенности...

В науке, в настоящее время, существует «когнитивно-двигательный подход» - на основании которого создаются восстановительные игровые программы, помогающие, даже, при лечении и профилактике деменции(старческого слабоумия).

Не знаем, как Вы, а мы решили, не дожидаясь деменции, разработать, протестировать и ввести в действие **Mind Fitness\ Умное Движение** – игровое когнитивно-двигательное направление в **К.ПД**, включающее в себя:



Технологию Трансформации Стресса\Stress Transforming Technology (STT)



ПсихоДинамические Расстановки \PD Constellations



Бизнес Бокс\Business Boxing

Так что, если Вы хотите понять, как можно усилить себя, научиться видеть и убирать помехи в сознании через трансформацию накопившихся напряжений, используя собственные движения, попробовать и ощутить явное улучшение способности думать, понимать себя и других, решать деловые и жизненные задачи, то

Приходите на встречу(Игровую Трансформ-сессию) в ТК – будет полезно!

Приглашаем на нашу игровую трансформ-сессию всех, кто хочет сделать свою жизнь легче и лучше, а свои действия более точными и приводящими к победе.



К.ПД +100%

**Stress
Transforming
Technology**